

Утверждаю  
Директор школы МБОУ «Школа №62»  
\_\_\_\_\_ Е.К.Малькова



**РЕЖИМ РАБОТЫ ГПД  
на 2025-2026 учебный год**

**1 смена**

|             |                                                                       |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 7.30-7.50   | Сбор детей в группу                                                   |
| 7.50-8.00   | Зарядка                                                               |
| 8.00-9.30   | Свободное время, занятия по интересам, посещение кружков, чтение книг |
| 9.30-10.00  | Обед                                                                  |
| 10.00-11.00 | Самоподготовка                                                        |
| 11.00-12.00 | Прогулка на свежем воздухе                                            |
| 12.00-12.30 | Отдых, организованный уход на уроки                                   |

**2 смена**

|             |                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| 11.30-11.45 | Сбор детей                                             |
| 12.00-12.30 | Обед                                                   |
| 13.00-14.00 | Игры на свежем воздухе                                 |
| 14.00-15.00 | Внеурочная деятельность, посещение кружков             |
| 15.00-16.00 | Свободное время, занятия по интересам, настольные игры |
| 16.00-17.30 | Отдых, чтение книг, уход домой                         |

**Дежурная группа**

|             |                                                                       |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 6.30-7.00   | Сбор детей в группу                                                   |
| 7.00-7.30   | Самоподготовка                                                        |
| 17.30-18.00 | Свободное время, занятия по интересам, посещение кружков, чтение книг |
| 18.00-19.00 | Отдых, организованный уход домой                                      |